



ТРИВОЖНА ВАЛІЗА

на випадок екстреної евакуації

Тривожна або екстрена валіза – це узагальнена назва базового набору речей, необхідного кожній людині, щоб вижити в будь-якій екстремальній ситуації

У валізу або рюкзак треба покласти наступне:

- копії важливих документів у поліетиленовій упаковці. Бажано взяти фотографії рідних, підписавши їх та вказавши контактні дані;
- кредитні картки та деяку кількість готівки;
- дублікати необхідних ключів від будинку, машини;
- комплект зручного одягу та взуття;
- блокнот, олівець, ручку, карту місцевості, а також інформацію про спосіб зв'язку і домовлене місце зустрічі вашої родини;
- аптечку першої допомоги (бинт, лейкопластир, вата, йод, джгут, активоване вугілля, жарознижуючий та знеболюючий препарати тощо);
- засоби гігієни;
- нитки та голки, скотч, синтетичний шнур діаметром 4-5 мм і довжиною до 20 м;
- запас їжі та води на кілька днів (все, що можна вживати без попередньої обробки і не займає багато місця);
- металевий посуд та мультитул (багатофункціональний інструмент, що включає в себе: лезо ножа, шило, ножиці);
- ліхтарик, сигнальний засіб (свисток), сірники, запальничку, свічки;
- засоби зв'язку та інформації (мобільний телефон, невеликий радіоприймач, щоб отримувати інформацію, і до нього достатній набір елементів живлення);
- поліуретановий килимок, спальний мішок (необов'язкові, але бажані).

Якщо в родині є діти і літні люди, то у валізу потрібно додати індивідуальні речі з урахуванням їхніх потреб.



Управління з питань цивільного захисту Полтавської облдержадміністрації