



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

ОБЕРЕЖНО! ГРИП А/Н1Н1!

Каліфорнійський (свинячий) грип, або грип А/Н1Н1 - це вірус грипу А, який включає генетичний матеріал людини, птахів і свиней. Вірус у результаті мутацій змінив свої біологічні властивості і придбав здатність інфікувати людей і викликати важкі клінічні форми захворювань. Збудник хвороби передається повітряно-крапельним шляхом, через дотик брудними руками до носа або рота.



Вірус А /Н1Н1 є стійким проти антивірусних препаратів «амантадина» та «ремантадина», проте чутливим до «озелтамівіра» та «занамівіра».

Симптоми захворювання на вірус А/Н1Н1 схожі з ознаками простудних захворювань, включаючи озноб, кашель, ангіну, головний біль, закладання носа, слабкість. У деяких випадках хворі можуть мати діарею і блювоту. Особливість грипу А (Н1Н1) – швидкий перехід у запалення легенів.

У зв'язку з тим, що вірус каліфорнійського грипу передається переважно повітряно-крапельним шляхом, **необхідно виконувати санітарно-протиепідемічний режим**, передбачений при епідеміях респіраторних вірусних інфекцій. Коли Ви кашляєте або чхаєте, прикривайте ніс і рот одноразовою серветкою або платком, мийте руки з милом, особливо після того, як Ви кашляли або чхали (у випадку, якщо у Вас немає можливості часто мити руки – використовуйте вологі спиртовмісні серветки, які після користування необхідно викинути). Старайтеся не доторкатися до очей, носа або рота, особливо, якщо Ви знаходитесь у громадських місцях, частіше провітрюйте приміщення. На період епідемії максимально обмежте перебування у людних місцях. З метою профілактики носіть маску або марлеву пов'язку у транспорті, магазині тощо. Уникайте рукоштовань, поцілунків і обіймів. Уникайте контактів з людьми, у яких помітні симптоми респіраторної інфекції.

У випадку, якщо у Вас або у Ваших близьких з'являться симптоми ОРВІ, максимально обмежте контакт з оточуючими, викликайте лікаря, ретельно виконуйте його призначення.

Управління з питань цивільного захисту Полтавської обласної державної адміністрації