



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ НАДАННЯ ПЕРШОЇ МЕДИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ ОПІКАХ

Опік – ушкодження шкіри та тканин внаслідок дії високої температури (**термічні опіки**), хімічних речовин (**хімічні**).

Розрізняють **чотири ступені термічного опіку**. Від почервоніння і невеликого відчуття болю до обуглювання тканин та ушкодження м'язів.

Хімічні опіки можуть проявитися негайно чи із затримкою у часі. **Загальні ознаки** таких опіків: пухирі чи висипка на шкірі, головний біль чи запаморочення, утруднене дихання.



Перша допомога при термічних опіках: якомога швидше припинити дію високої температури, охолоджувати ушкоджену поверхню водою (20-25 °С) протягом 10 хвилин. Необхідно накласти асептичну пов'язку, прийняти знеболювальні. При великих опіках II –III ступенів може розвинутися шок, тому необхідно негайно доставити постраждалого до лікарні. Не можна промивати опікову рану, доторкатися до обпеченого місця руками, проколувати пухирі, обривати прилиплі шматки одягу, змащувати поверхню олією чи засипати порошками, оскільки це сприяє проникненню інфекцій і утруднює хірургічну обробку рани.

Перша допомога при хімічних опіках. При опіках **концентрованими кислотами** (крім сірчаної) на поверхню опіку протягом 10-20 хвилин ллють холодну воду чи розчин харчової соди (1 чайна ложка на склянку води).

Опіки, викликані **лугами**, також промивають струменем води, а потім обробляють 2%-м розчином оцтової чи лимонної кислоти (лимонним соком). На ушкоджену поверхню накладають пов'язку. Можна попередньо змочити її розчинами для обробки опіків. При опіках **фосфором** уражену частину тіла занурюють у воду, оскільки фосфор на повітрі спалахує. Під водою видаляють шматочки фосфору. Обпалену поверхню обробляють 5%-м розчином мідного купоросу і закривають чистою сухою пов'язкою. При опіках **негашеним вапном** місце ураження обробляють жиром (водою не можна), шматочки вапна видаляють і рану закривають марлевою пов'язкою.

Управління з питань цивільного захисту Полтавської
обласної державної адміністрації