



БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ

## ПАМ'ЯТКА НАСЕЛЕННЮ

### ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВАС ЗАСТАЛА ГРОЗА

**Гроза** - це атмосферне явище, при якому в дощових хмарах або між хмарою та землею виникають гігантські електричні розряди – **блискавки**.



#### Щоб уникнути зустрічі з блискавкою, треба пам'ятати:

- якщо ви перебуваєте на вулиці - уникайте високих дерев та металевих парканів;
- ні в якому разі не можна користуватися під час грози мобільними телефонами, бо вони є своєрідними приймачами блискавки;
- в грозу не бігайте і не плавайте, зупиняйтесь, якщо ви їдете на велосипеді чи мотоциклі;
- якщо ви опинилися у полі - знайдіть заглиблення в землі. Бажано, щоб воно було сухим. Якщо земля мокра, то не лягайте у повний зріст. Краще сядьте, злегка нахиливши голову, щоб вона не була вище предметів, які знаходяться поряд;
- якщо вас двоє, троє чи більше - не скупчуйтеся в укритті разом, а ховайтеся поодиноці, бо розряд перебігає через контакт людських тіл;
- якщо під час грози ви опинилися у лісі, то не ховайтеся від неї на височині. Знайдіть низькі дерева, що ростуть поруч. Ніколи не ховайтеся під самотнім високим деревом. Запам'ятайте, що найбільш небезпечні дерева – це дуб, тополя, ялина, сосна. Рідко блискавка влучає у вербу та клен;
- під час грози, якщо ви перебуваєте вдома, треба зачинити всі вікна і двері;
- необхідно триматися подалі від електроприладів, антен, проводів, адже вони притягують розряд. У приватному будинку під час грози не паліть піч – блискавка може проникнути в будинок через димохід;
- можна знаходитися в автомобілі, якщо зняти всі металеві антени з його поверхні.

#### Як надати допомогу потерпілому при ураженні блискавкою:

- ◀ розстебнути одяг, укласти на спину, підкласти валик із одягу під шию, щоб створити кращу прохідність шляхів дихання;
- ◀ у разі відсутності дихання розпочати штучне дихання способом „рот у рот” або „рот у ніс”;
- ◀ у разі зупинки серця негайно почати одночасно робити закритий масаж серця та штучне дихання;
- ◀ в будь-якому випадку треба негайно звернутись за допомогою лікаря.

Управління з питань цивільного захисту Полтавської обласної державної адміністрації